EXTRACCIÓN MANUAL, CONSERVACIÓN, TRANSPORTE Y SUMINISTRO DE LA LECHE HUMANA, BAJO NORMAS TÉCNICAS DE SEGURIDAD.

Fecha: 06 JUNIO 2025.
Responsable del servicio: Yeni Patricia Morales
Docentes: Paola Duque/ Ingrid Maldonado
Participantes: Familias de los niños y niñas del nivel de maternal
Lugar: Jardín infantil salamandra.

Propósito: Informar a las familias sobre la extracción manual, conservación, transporte y suministro de la leche humana, bajo normas técnicas de seguridad.

Tema: extracción manual, conservación, transporte y suministro de la leche humana, bajo normas técnicas de seguridad.

DESARROLLO:

Saludo: Siendo las 10:30 am se saluda a las familias del nivel de maternal, se agradece por su atención y disposición al igual que la puntualidad, se recuerda a las familias que el primer viernes de cada mes tenemos nuestro encuentro de sala amiga ya que se nos permite en estos espacios conocer y entender los beneficios de la lactancia materna y nuestros 9 pasos de la sala amiga.

Desarrollo de la actividad:

En cumplimiento de los lineamientos establecidos por la Secretaría Distrital de Integración Social y en el marco del fortalecimiento de las prácticas de cuidado para la primera infancia, se llevó a cabo una jornada de socialización con las familias sobre el proceso correcto y seguro de extracción manual de leche humana, su adecuada conservación, transporte y posterior suministro en el entorno institucional.

Durante el encuentro, se resaltó la importancia de la lactancia materna como un derecho fundamental de los niños y niñas, y como un factor clave para el desarrollo integral en la primera infancia. Se enfatizó que la leche humana, por sus propiedades nutricionales, inmunológicas y afectivas, es el alimento ideal para los bebés, especialmente en los primeros seis meses de vida.

La jornada permitió a las familias conocer y reflexionar sobre las técnicas correctas de extracción manual de la leche, destacando la preparación previa, como el lavado de manos y el ambiente tranquilo, así como la postura adecuada de los dedos para facilitar una extracción efectiva y sin causar molestias. Se explicó que no es necesario el uso de bombas extractoras si se aplica correctamente la técnica manual, lo cual además es más accesible para todas las familias, incluso algunas familias nos compartieron la experiencia de la extracción con distintos mecanismos que se utilizaban nuestras madres o abuelas.

En cuanto a la conservación, se explicó que la leche humana debe ser almacenada en recipientes limpios y esterilizados, preferiblemente de vidrio o plástico libre de BPA, con tapa hermética. Se indicó la importancia de etiquetar correctamente cada recipiente con el nombre del niño o niña, así como la fecha y hora de la extracción, para facilitar un seguimiento adecuado en el jardín infantil. Se aclararon los tiempos máximos de conservación: hasta 4 horas a temperatura ambiente (si no hace mucho calor), hasta 24 horas en un refrigerador portátil con hielo, 3 a 5 días en refrigeración (entre 0 y 4°C) y hasta 2 semanas en congelación dentro de un congelador de nevera convencional. Pará ello felicitamos a la señora Roció quien muy puntual y en buenas condiciones de inocuidad siempre envía la leche materna para su hija Saray Aguilar.

Respecto al transporte, se explicó a las familias que es fundamental mantener la cadena de frío desde el hogar hasta la unidad operativa. Para ello, se recomienda el uso de termos con hielo o neveras portátiles, y se debe entregar la leche tan pronto se llega al jardín, para ser almacenada bajo las condiciones que exige la normativa técnica y sanitaria.

En relación con el suministro, se socializó el protocolo institucional para la recepción y administración de la leche humana en el entorno educativo. Se explicó que el personal encargado debe verificar la identificación del envase, registrar su ingreso y asegurarse de que se caliente de manera indirecta, sin usar microondas, garantizando así que la leche conserve sus propiedades y se suministre en condiciones seguras.

Durante la jornada, se resolvieron inquietudes por parte de las familias sobre la frecuencia de la extracción, la duración de la leche almacenada, y cómo retomar la lactancia luego de pausas. También se compartieron testimonios y experiencias personales, lo que permitió fortalecer la confianza y el sentido de corresponsabilidad entre las familias y el equipo institucional.

Al cierre del encuentro, las familias expresaron su compromiso de aplicar en el hogar las recomendaciones dadas, de garantizar el adecuado transporte de la leche humana y de mantener una comunicación activa con el personal del jardín infantil. Asimismo, manifestaron su agradecimiento por el espacio, destacando su importancia para garantizar el bienestar de sus hijos e hijas mientras compartieron con sus hijos e hijas una deliciosa merienda.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Marcela Maldonado	Profesional de atención a la primera infancia	JARDIN SALAMANDRA	
Paola Duque	Profesional de atención a la primera infancia	JARDIN SALAMANDRA	

Anexos Elaboró: Paola Duque/ Marcela Maldonado









